

Guidare in Ontario dopo un Ictus

Informazioni per me e la mia famiglia

Per molte persone, guidare è un importante per essere indipendenti. Un ictus comporta cambiamenti tali per cui guidare può diventare pericoloso. Circa la metà di coloro che hanno subito un ictus torna a guidare¹. Ciascuno si riprende da un ictus in tempi diversi.

Punti chiave

Io non posso guidare per almeno un mese dal momento dell'ictus, e devo comunque attendere fino a quando il mio medico o un infermiere specializzato dicano che io sono pronto.

Occorre discutere il ritorno alla guida con il proprio medico o infermiere specializzato **prima** di rimettersi alla guida, per assicurarsi che ciò sia possibile e la propria e altrui salute non siano a rischio.

Trascorso un mese, io potrei essere in grado di guidare di nuovo, ma solo se il mio medico/infermiere specializzato concordano sul fatto che sia sicuro farlo.

In Ontario, posso tornare alla guida dopo un mese dall'ictus?

In Ontario, il mio medico e/o un infermiere specializzato (IS) **potrebbero** dichiarare al Ministero dei Trasporti (MTO) che io ho subito un AIT. Questo in quanto gli effetti dell'AIT potrebbero rendere pericoloso per me tornare alla guida di un veicolo (ad esempio un'automobile, un camion, un trattore, ecc.).

Second le regole dell'Ontario:

- il medico o l'IS devono valutare se, da un punto di vista medico, posso rimettermi alla guida;
- tale valutazione **deve** essere ripetuta dopo un mese dalla precedente.

Se il medico o l'IS non sono certi circa il mio stato di salute e la possibilità di tornare alla guida, potrebbero inviarmi ad un centro specializzato per ulteriori accertamenti.

Guidare con una patente sospesa è illegale

Quali sono le responsabilità di ciascuno?

Il sopravvissuto all'ictus (me):

- Chiedere al medico o IS o Terapista Occupazionale (TO) se la mia patente di guida è stata dichiarata al ministero.
- Non posso guidare finché il medico o l'IS non dicano che è sicuro per me tornare alla guida, anche nel caso in cui la mia patente non sia stata sospesa.
- Rivolgermi al medico, o IS, o al team delle cure mediche per qualsiasi domanda sul mio ritorno alla guida.
- Chiedere al medico o IS se necessito di un esame della vista.
- Controllare lo stato della mia patente di guida se non sono sicuro della sua sospensione (si vedano i numeri di telefono di seguito riportati).

Medico e/o Infermiere Specializzato (IS):

- Valutare se sono pronto a tornare a guidare in base ai test e alle dichiarazioni del team delle cure mediche.
- Inviare i documenti richiesti dal Ministero dei Trasporti (MTO).

Terapista Occupazionale (TO):

- Effettuare i test di controllo antecedenti il ritorno alla guida per verificare se l'ictus ha danneggiato parti del cervello relative alla capacità di guida.
- Condividere i risultati delle valutazioni con me e il mio medico o IS.
- Potrebbe inviare informazioni al MTO.

Ministero dei Trasporti (MTO)

- Prendere atto delle dichiarazioni del medico/IS/TO e decidere se sospendere la mia patente di guida o meno.
- Comunicarmi la decisione relativa alla mia patente di guida.
- Fornirmi informazioni sulle successive fasi del procedimento.

Familiari/Assistenti:

- Sostenermi e assistermi nel ricordarmi che non posso guidare a causa di potenziali pericoli per la mia e l'altrui salute.
- Discutere con il mio dottore/IS per assicurarsi che sia sicuro o meno il ritorno alla guida.

Quando dovrei essere ri-esaminato per valutare il ritorno alla guida?

Tale decisione si deve basare su valutazioni caso per caso. Devo discutere tale decisione con il mio medico/IS, il mio terapeuta occupazionale, o entrambi. I tempi di recupero sono diversi per ciascuno. Questo perché un ictus colpisce ciascuno in modo diverso.

Potrebbe venirmi consigliato di aspettare un poco prima di affrontare dei test, in modo da consentire un miglior recupero dall'ictus e avere così migliori *chance* di successo nei test.

Il mio medico/IS, o il terapeuta occupazionale possono aiutarmi a capire quando sono pronto per i test.

Il mio terapeuta occupazionale potrebbe propormi dei **test** per valutare la mia condizione in preparazione dell'esame di guida (ad esempio test scritti o prove fisiche), così da stabilire se sono pronto per l'esame o se mi occorre più tempo, esercizi, o test. Si veda l'allegato A circa *Cambiamenti a seguito del mio ictus che potrebbero avere un impatto negativo sulla guida*.

Qual è il processo per riattivare la mia patente di guida?

Se la mia patente non è stata sospesa (si veda anche allegato C):

Il mio medico/IS deve concordare sul fatto che sia sicuro per me il ritorno alla guida di qualsiasi veicolo. Potrei essermi consigliato di aspettare più di un mese prima di tornare alla guida. Potrebbe anche essermi chiesto di sostenere una formale valutazione di guida. Il Ministero dei Trasporti (MTO) potrebbe richiedere specifica documentazione al mio medico/IS.

Se la mia patente è stata sospesa (si veda anche allegato B):

Il Ministero dei Trasporti (MTO) o il mio medico/IS potrebbero richiedere un esame per valutare la mia capacità di guida. Tale richiesta è definita valutazione e può consistere in:

- un test scritto;
- una prova di guida;
- un esame della vista.

La lettera che riceverò dal MTO conterrà le istruzioni sul da farsi, con le indicazioni su come contattare uno dei centri di valutazione specializzati, approvati dal Ministero.

Per una lista completa dei centri di valutazione specializzati, approvati dal Ministero:

Sito internet: <http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/functional-assessment-centres.shtml>

Al mio medico e/o all'infermiere specializzato (IS) e/o al mio terapeuta occupazionale posso chiedere indicazioni su come contattare uno dei centri di valutazione specializzati, approvati dal Ministero dei Trasporti, dove sia possibile effettuare tali test.

Cosa succede durante una valutazione sulla capacità di guida?

Una valutazione **formale** della capacità di guida è composta da due parti:

Prima parte: Un test che precede la guida su strada

- Di solito è il terapeuta occupazionale che effettua questi test con me, ad uno dei centri di valutazione specializzati, approvati dal Ministero.
- I test valutano la vista, la capacità di giudizio e di valutazione, e le capacità fisiche (come la forza, le sensazioni tattili, i tempi di reazione, e la mobilità di braccia, gambe e collo).
- Questi test accertano la mia capacità di affrontare un test su strada, o se necessario di ulteriore pratica, ma potrebbero anche risultare nella necessità di pensare a opzioni alternative alla guida.

Seconda parte: Un test su strada

- Questo test viene effettuato in una automobile con un Istruttore di Guida Certificato e il terapeuta occupazionale.
- L'istruttore e il terapeuta osservano le mie capacità di guida come il rispetto delle norme di sicurezza, il rispetto delle indicazioni stradali, e le mie abilità fisiche nel condurre un veicolo.
- Le spese per tali test sono a mio carico, e ammontano ad una cifra tra i \$500 e gli \$800. Quindi è importante che io aspetti di essere davvero pronto.

La richiesta per la valutazione della capacità di guida deve essere inoltrata dal medico/infermiere specializzato, ma potrebbe anche essere direttamente inoltrata dal MTO, se così indicato nella tua lettera.

Quali sono i possibili esiti della valutazione della capacità di guida?

1. Posso tornare a guidare.
2. Con alcune modifiche alla mia automobile, potrei tornare a guidare.
3. È troppo presto rimettersi alla guida ora. Ho bisogno di fare riabilitazione. Dopo aver acquisito nuove tecniche di guida, posso tornare per una nuova valutazione e vedere se sono pronto a tornare alla guida.
4. Non sono in grado di tornare alla guida di un veicolo.

Cosa succede se non sono più in grado di tornare alla guida?

Questa potrebbe essere una situazione davvero difficile per me e la mia famiglia. In questo caso, è del tutto normale sentirsi arrabbiati e provare un senso di sconfitta. Potrebbe essere dura accettare questa decisione, ma ci sono altre opzioni per me **nella comunità**.

Posso chiedere al mio terapeuta occupazionale, o ad altre figure mediche, circa risorse presenti nella mia comunità per ottenere aiuto nel raggiungere luoghi e servizi.

Il sito internet healthline.ca è un servizio on-line che aiuta le persone a trovare adeguati programmi nella comunità che possano rispondere ai loro bisogni. Tali programmi comprendono anche servizi di trasporto e anche assistenza alla spesa, consegna a domicilio di pasti pronti e di medicinali, ecc.

Potrei anche avere diritto ad un contrassegno disabili per il parcheggio, e il mio terapeuta occupazionale, o altre figure mediche, possono aiutarmi con la procedura per ottenerlo.

Sito internet per le contee di Essex, Kent, e Lambton: www.stroke.erieclairhealthline.ca

Sito internet per la Città di London e le contee di Grey, Bruce, Huron, Perth, Elgin, Oxford, Middlesex e West Norfolk: www.stroke.southwesthealthline.ca

Posso anche chiamare il numero 211 e ottenere informazioni sui servizi sociali, di salute, di comunità, e dalle istituzioni dell'Ontario presenti nella mia area.

Come posso ottenere informazioni sulla mia pratica e sullo stato della mia patente di guida?

Posso chiamare la Sezione Revisioni Mediche del Ministero dei Trasporti dell'Ontario al numero **+1-416-235-1773** o al numero verde **+1-800-268-1481**

Posso anche consultare la relativa pagina sul sito del Ministero:

<http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/medical-review-drivers.shtml>

Se non dovessi concordare con la decisione finale del MTO, ho la possibilità di ricorrere in appello. Le informazioni su come procedere all'appello saranno contenute nella stessa lettera inviata dal MTO sopra menzionata.

Note:

Le informazioni qui contenute sono state estrapolate dal documento *Guidare dopo un ictus. Informazioni per i pazienti e le loro famiglie (2011)* con il permesso dell'autore (Hamilton Health Sciences, Hamilton ON Canada).

Questo documento è stato creato dai membri del Southwestern Ontario Occupational Therapy Stroke Network. Qualsiasi richiesta deve essere indirizzata a swosn@lhsc.on.ca
(Marzo 2019)

Allegato A

Cambiamenti a seguito del mio ictus che potrebbero avere un impatto negativo sulla guida



Un ictus può causare cambiamenti sia di corto che di lungo periodo, e avere un impatto negativo sulla mia capacità di guida. Tali cambiamenti devono essere valutati in modo da determinare se hanno effetto sulla mia sicurezza alla guida. Di seguito, puoi leggere alcuni dei cambiamenti che potrebbero influenzare la sicurezza alla guida:

Problemi di motricità

- Debolezza e affaticamento
- Scarsa coordinazione e movimenti limitati in braccia, gambe, e collo
- Limitazioni tattili, come ad esempio difficoltà nel percepire il volante con le mie mani o l'acceleratore con i miei piedi.

Problemi alla vista

- La vista non è chiara come prima o ho difficoltà nel mettere a fuoco
- Il mio campo visivo si è ristretto o modificato, e riesco a vedere meno cose senza girare la testa.

Perdita dell'udito

- Cambiamenti nel mio udito potrebbero influenzare la mia capacità di guida

Problemi di comunicazione

- La capacità di chiedere aiuto o direzioni
- La capacità di leggere i segnali

Problemi di visualizzazione e cognitivi

- Neglect visivo (ovvero un “punto cieco” nel campo visivo, che inganna la vista)
- Cambiamenti nella capacità di concentrazione e attenzione
- Cambiamenti nella mia velocità di presa delle decisioni
- Tempi di reazione allungati
- Comportamenti impulsivi (come ad esempio agire di fretta senza pensare o senza un chiaro piano)
- Movimenti involontari e inattesi del corpo (anche conosciuti come problemi di pianificazione dell’atto motorio or aprassia)
- Cambiamenti nella capacità di giudizio
- Cambiamenti nella memoria

Attacchi epilettici

- È necessario che io sia esente da attacchi epilettici per almeno un anno prima di considerare la possibilità di guidare di nuovo.
- Il mio medico o l’infermiere specializzato decideranno se sia possibile prendere in considerazione la possibilità di tornare alla guida.

Allegato B

Ritorno alla guida dopo la sospensione della patente



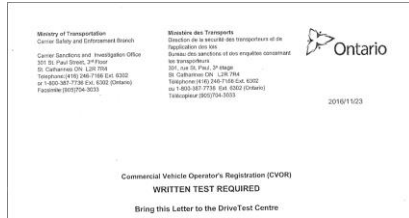
La mia patente di guida è **sospesa** e riceverò una lettera dal mio medico con un modulo da compilare



Ho bisogno di **ricevere istruzioni** dal **Ministero dei Trasporti (MTO)**



Lettera

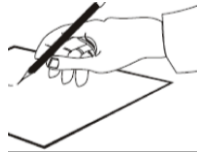


dal **MTO**



che indica cosa devo fare (**1 o più cose**):

Un test scritto



Una prova di guida



Un esame della vista



Non posso guidare



Devo sostenere un esame di guida



✓ **Passo il test di guida**



e torno a guidare



✗ **NON passo il test di guida**




ho bisogno di lezioni

Allegato C

Ritorno alla guida quando la patente non è stata sospesa

Ho avuto un ictus



Il mio team medico ha valutato la mia capacità di tornare alla guida

 Fisioterapista	 Medico
 Logopedista	 Terapista Occupazionale



Ho ancora la mia patente



Ma non posso guidare



per 30 giorni





Devo vedere il mio **medico** 

dopo 

30 giorni 



Posso guidare 

Mi serve più tempo $>$ 

Non posso guidare 

O devo sostenere un esame di guida 