

رحلة الرعاية الطبية – جراحة الثدي

استئصال الكتلة الورمية – هي عملية جراحية يتم فيها استئصال جزء من الثدي.

استئصال الثدي – هي عملية جراحية يتم فيها إزالة الثدي بأكمله.

الاجراءات التي يمكن توقعها خلال زيارتك تشمل ما يلي:

تحديد مكان الورم بواسطة الابرة (السلك) – يتم استعمال ابرة دقيقة يتم توجيهها بواسطة سلك داخل الثدي للمساعدة على تحديد مكان الورم/النمو غير الطبيعي.

تحديد خارطة العقد اللمفاوية الحارسة – إجراء جراحي يتم فيه حقن مادة إشعاعية حول حلقة الثدي حتى يستطيع الأطباء رؤية ما إذا كانت الخلايا السرطانية قد انتشرت إلى العقد اللمفاوية في منطقة الثدي.

يحتوي هذا الدليل على معلومات مفيدة تساعدك أثناء التحضير للعملية الجراحية والنقاهة منها. إذا كانت لديك أي أسئلة أثناء هذه الرحلة العلاجية، لا تتردد في السؤال.

التحضير للعملية الجراحية

- سيتم إبلاغك، من خلال عيادة الطبيب الجراح، بموعد العملية الجراحية.
- سيقوم موظف من المستشفى، قبل العملية الجراحية، بالاتصال بك لتحديد موعد لجلسة ما قبل دخول المستشفى. وتجري هذه الجلسة في عيادة ما قبل تسجيل الدخول التابعة للمستشفى أو بواسطة الهاتف، وذلك حسب وضعك الصحي.
- سيتم، خلال هذه الجلسة، ما يلي:
 - معرفة كيفية الاستعداد والتحضير لعملية جراحية سليمة والشفاء منها؛
 - من المفترض أن تقدمي بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك (OHIP) وقائمة بالأدوية التي تتناولينها حالياً
 - سيتم سؤالك عن تاريخك الطبي؛ و
 - سنتوفر لك الفرصة لتوجيه الأسئلة.
- استمري في تناول الأدوية ووجبات الطعام المعتادة في اليوم المحدد لجلسة ما قبل دخول المستشفى. توقفي عن تناول الطعام أو الشراب اعتباراً من منتصف ليلة ما قبل العملية الجراحية.
- إذا كنت بحاجة لعملية تحديد مكان الورم بواسطة الابرة أو تحديد خارطة العقد اللمفاوية الحارسة قبل العملية الجراحية، فسيتم إبلاغك بالحضور إلى المستشفى قبل عدة ساعات من موعد العملية أو في اليوم السابق لها. اتبعي التعليمات التي حصلت عليها من مركز العناية بصحة الثدي.
- إذا كنت من النساء اللواتي سيخضعن لعملية تحديد مكان الورم بواسطة الابرة قبل يوم من العملية الجراحية، فإنك ستعودين إلى البيت بعد أن يتم وضع ضمادة كبيرة لتغطية مكان العملية. يجب عدم تعريض هذه المنطقة للماء وبالتالي يجب عدم الاستحمام بعد وضع هذه الضمادة.
- لن يكون باستطاعتك قيادة السيارة بعد العملية الجراحية. يجب عمل الترتيبات اللازمة ليأتي أحد الأشخاص ويصطحبك إلى البيت بعد العملية الجراحية.

يوم العملية الجراحية

- يجب أن تحملي معك بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك (OHIP) وقائمة بالأدوية التي تتناولينها حالياً.
- سجلي اسمك في قسم الاستقبال، الواقع عند المدخل الرئيسي للمستشفى.
- لدى وصولك في يوم العملية الجراحية سيتم تبديل ملابسك لترتدي ثوب المستشفى. وسيقوم فريق العناية بك بتحضيرك للعملية الجراحية.
- ستعودين إلى البيت في نفس يوم العملية الجراحية.

الشفاء والنقاهة في البيت

- إذا تم إجراء عملية تحديد خارطة العقد للمفاوية الحارسة فإنك قد تلاحظين أن وجهك، وجلدك وبولك قد اكتسب اللون الأزرق/الرمادي. إن هذا هو نتيجة الصبغة التي تم حقنك بها وسيزول هذا اللون تدريجيًا مع الوقت.
- تجنبى رفع الأشياء الثقيلة لمدة أسبوعين بعد العملية الجراحية. استشيرى طبيبك بشأن الوقت المناسب للبدء بتمارين النقاهة، واستئناف نشاطاتك المعتادة والعودة إلى العمل.
- إذا كانت العملية التي خضعت لها هي لإزالة ورم، يجب أن ترتدى حمالة ثدي / صدرية / سوتيان متينة ومشدودة بعد العملية الجراحية. إن هذا الدعم المتين يساعدك على الشعور بأنك في حالة أفضل.
- تجنبى النوم على الجانب الذي أجريت فيه العملية الجراحية لبضعة أيام.
- احصلي على قدر كافٍ من الراحة والنوم للمساعدة على التئام الجرح والشفاء.
- تناولى الأدوية المسكّنة للألم حسب التعليمات. لا تتناولى المشروبات الكحولية أو تقومى بتشغيل أي نوع من الآليات إذا كنت تتناولين أدوية للتخفيف من الألم.
- اتبعي نظامًا غذائيًا متوازنًا يحتوي على أنواع الطعام الغنية بالبروتين والفيتامينات لمساعدتك على الشفاء.
- تناولى 6-8 أكواب من الماء يوميًا.
- احرصي على التنفس عميقًا والسعال بشكل منتظم (كل 1-2 ساعة) وذلك للمحافظة على الرئتين في حالة نظيفة.

العناية بالجرح

- حافظي على مكان الجرح نظيفًا وجافًا. اتبعي التعليمات التي شرحها لك الطبيب الجراح.
- إن ظهور ورم خفيف مكان الجرح يعتبر أمرًا طبيعيًا.
- يمكن أن تعودى إلى البيت مع (أنبوب التصريف) لخروج إفرازات الجرح. لا تغمرى هذا الأنبوب بالماء وحافظي على منطقة الجرح جافة. سيقوم فريق العناية الطبية بشرح طريقة العناية بهذا الأنبوب في البيت.
- إذا تم استعمال steri-strips (الشريط اللاصق الأبيض) لإقفال مكان الجرح فإنه سيسقط عن الجرح بشكل طبيعي. يجب عدم ملامسة الضمادات.
- يجب عدم حك مكان الجرح أو تدليكه. دعي مكان الجرح يلتئم بشكل طبيعي.

إذا لاحظت أيًا من الأعراض الواردة أدناه، يجب الحصول على العناية الطبية فورًا أو التوجه إلى قسم الطوارئ.

- حمى، قشعريرة، أو درجة حرارة 38 مئوية (101 ف) أو أكثر
- احمرار شديد، انتفاخ أو سخونة في مكان الجرح
- ألم شديد أو متزايد في مكان الجرح
- نزيف أحمر قانٍ من مكان الجرح
- خروج مادة ملونة أو ذات رائحة كريهة من مكان الجرح
- نفس قصير أو ألم في الصدر

إذا كانت لديك أي أسئلة خلال هذه الرحلة، لا تترددى في السؤال!