

Mon parcours de soins – Chirurgie du sein

Tumorectomie – intervention chirurgicale qui consiste à enlever une partie du sein.

Mastectomie – intervention chirurgicale qui consiste à enlever le sein au complet.

Interventions que vous pouvez vous attendre à subir pendant votre visite :

Biopsie avec localisation à l’aiguille – insertion dans le sein d’un mince fil métallique pour localiser une masse ou une anomalie.

Cartographie des ganglions sentinelles – injection d’un traceur radioactif autour des mamelons afin de permettre aux médecins de voir si les cellules cancéreuses ont atteint les ganglions lymphatiques.

Le présent guide renferme des renseignements qui vous aideront à vous préparer en vue de votre opération et de votre rétablissement. Si vous avez des questions, n’hésitez pas à nous les poser!

#### AVANT L’OPÉRATION

- Le personnel du bureau de votre chirurgien vous informera de la date de votre opération.
- Avant l’opération, une préposée de l’hôpital vous téléphonera pour fixer la date de votre rendez-vous de préadmission. Selon votre état, celui-ci pourrait avoir lieu dans la Clinique de préadmission ou se faire par téléphone.
- Durant le rendez-vous :
  - vous apprendrez comment vous préparer afin d’assurer une opération et un rétablissement sécuritaires;
  - vous devrez fournir votre carte Santé et la liste des médicaments que vous prenez;
  - on vous posera des questions sur vos antécédents médicaux;
  - vous aurez l’occasion de poser des questions.
- Le jour de votre rendez-vous de préadmission, prenez vos médicaments et vos repas comme d’habitude. Il ne faut rien boire ni manger après minuit la veille de l’opération.
- Si, avant l’opération, vous devez subir une biopsie avec localisation à l’aiguille ou une cartographie des ganglions sentinelles, on vous demandera de venir à l’hôpital plusieurs heures à l’avance ou même la veille. Suivez les instructions fournies par le personnel du Centre de santé du sein.
- Si vous avez subi une biopsie avec localisation à l’aiguille la veille de l’opération, la région sera recouverte d’un gros pansement à votre retour à la maison. Ne prenez pas de douche tant que vous avez le pansement.
- **Vous ne pourrez pas conduire après l’opération. Prenez les dispositions nécessaires pour que quelqu’un vous accompagne et vous ramène chez vous après l’opération.**

#### LE JOUR DE L’OPÉRATION

- Apportez votre carte Santé et la liste des médicaments que vous prenez.
- Inscrivez-vous au Service des admissions situé à l’entrée principale de l’hôpital.

- Quand vous arriverez à la Chirurgie de jour, on vous demandera d'enfiler une chemise d'hôpital; votre équipe de soins vous préparera en vue de l'opération.
- Vous retournerez chez vous le jour même.

## LE RÉTABLISSEMENT À LA MAISON

- Si vous avez subi une cartographie des ganglions sentinelles, votre visage, votre peau ou votre urine pourraient avoir une couleur bleuâtre ou grisâtre en raison du colorant injecté. Cette coloration disparaîtra avec le temps.
- Évitez de soulever des objets lourds pendant deux semaines après l'opération. Demandez à votre médecin de vous indiquer quand vous pouvez commencer à faire les exercices de rétablissement, reprendre vos activités normales et retourner au travail.
- Si vous avez subi une tumorectomie, portez un soutien-gorge bien ajusté après l'opération. Un soutien ferme peut améliorer votre confort.
- Évitez de vous étendre sur le site opératoire pendant quelques jours.
- Pour bien guérir, tâchez de dormir et de vous reposer suffisamment.
- Prenez vos médicaments contre la douleur tels qu'ils ont été prescrits. Ne consommez pas d'alcool et n'utilisez pas de machines si vous prenez des médicaments de la sorte.
- Pour favoriser la guérison, adoptez un régime alimentaire bien équilibré qui comprend des aliments riches en protéines et en vitamines.
- Buvez de six à huit verres d'eau par jour.
- Faites régulièrement des exercices de respiration profonde et de toux (toutes les heures ou les deux heures) pour dégager les poumons.

## LE SOIN DE VOTRE PLAIE

- Gardez l'incision propre et sèche. Suivez les instructions fournies par votre chirurgien.
- Il est normal qu'il y ait un peu d'enflure à l'endroit de l'incision.
- Vous pourriez avoir des drains lorsque vous retournez à la maison. N'immergez pas les drains dans l'eau et gardez la région au sec. Votre équipe de soins vous montrera à prendre soin des drains.
- Si on a utilisé des bandes Steri-Strip (ruban blanc) pour fermer l'incision, elles tomberont d'elles-mêmes. Évitez de toucher les pansements.
- Ne frottez pas et ne grattez pas l'incision. Laissez-la guérir naturellement.

**Si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessous, obtenez immédiatement des soins médicaux ou rendez-vous au service des urgences.**

- Frissons ou fièvre de 38 °C (101 °F) ou plus
- Importante rougeur, enflure ou sensation de chaleur à l'endroit de l'incision
- Douleur intense ou qui augmente à l'endroit de l'incision
- Saignement rouge vif provenant de l'incision
- Écoulement de couleur inhabituelle ou qui dégage une mauvaise odeur provenant de l'incision
- Essoufflement ou douleur à la poitrine

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les poser!