

Il mio percorso di cura - Intervento chirurgico al seno

Mastectomia parziale: intervento chirurgico in cui viene rimossa una parte del seno.

Mastectomia: intervento chirurgico in cui viene rimosso tutto il seno.

Procedure previste durante la visita:

Biopsia di localizzazione dell'ago: un ago sottile guidato da un filo viene inserito nel seno per aiutare a individuare la massa/l'anomalia.

Mappatura del linfonodo sentinella: una procedura in cui il materiale radioattivo viene iniettato attorno al capezzolo in modo che i medici possano vedere se le cellule si sono diffuse fino ai linfonodi.

Questa guida include informazioni utili per prepararsi e ristabilirsi dall'intervento. In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

PREPARAZIONE PER L'INTERVENTO

- Lo studio del suo medico le indicherà la data dell'intervento.
- Prima dell'intervento, un dipendente dell'ospedale la contatterà per fissare una data per la visita di pre-ricovero. Questa avverrà nella clinica pre-ricovero dell'ospedale o telefonicamente, in base al suo stato di salute.
- Durante la visita:
 - Imparerà come prepararsi in modo sicuro all'intervento e al recupero;
 - Dovrà presentare la sua tessera sanitaria e un elenco dei farmaci attualmente assunti;
 - Le saranno poste domande sulla sua storia clinica; e
 - Avrà l'opportunità di fare domande.
- Continui ad assumere i suoi farmaci e a mangiare in modo regolare il giorno della visita di pre-ricovero. Non assuma cibi e bevande dopo la mezzanotte la sera prima dell'intervento.
- Se necessita della localizzazione dell'ago o della mappatura del linfonodo sentinella prima dell'intervento le sarà chiesto di presentarsi diverse ore in anticipo o il giorno prima. Segua le indicazioni che le ha fornito il Centro medico per il seno.
- Le pazienti sottoposte a localizzazione dell'ago il giorno prima dell'intervento torneranno a casa con un grande bendaggio per coprire l'area. Non faccia la doccia dopo l'applicazione del bendaggio.
- **Non potrà guidare dopo l'intervento. Si accordi con qualcuno per farsi accompagnare e venire a prendere dopo l'intervento.**

GIORNO DELL'INTERVENTO

- Porti con sé la sua tessera sanitaria e un elenco dei farmaci attualmente assunti.
- Effettui il check-in presso il Reparto ricoveri, situato all'entrata principale dell'ospedale.
- Il Giorno dell'intervento indosserà un camice e il suo team sanitario la preparerà per l'operazione.
- Potrà andare a casa lo stesso giorno dell'intervento.

RECUPERO A CASA

- Se è stata effettuata la mappatura del linfonodo sentinella potrebbe notare un colore blu/grigio sul viso, sulla pelle e nell'urina. Questo è causato dal colorante iniettato e svanirà con il tempo.
- Eviti il sollevamento di oggetti pesanti per due settimane dopo l'intervento. Consulti il suo medico per sapere quando potrà cominciare i suoi esercizi di recupero, riprendere le normali attività e tornare al lavoro.
- Se è stata sottoposta a mastectomia parziale, indossi un reggiseno con una buona vestibilità dopo l'intervento. Questo sostegno saldo può aiutarla a sentirsi meglio.
- Eviti di sdraiarsi sulla ferita chirurgica per un paio di giorni.
- Si riposi e dorma adeguatamente per facilitare la guarigione.
- Assuma gli antidolorifici come indicato. Non beva alcolici né utilizzi macchinari se assume antidolorifici.
- Segua una dieta ben bilanciata inclusi alimenti con alto tenore di proteine e vitamine per favorire la guarigione.
- Beva 6-8 bicchieri di acqua al giorno.
- Respiri profondamente e tossisca regolarmente (ogni 1-2 ore) per mantenere i polmoni puliti.

CURARE LA FERITA

- Mantenga l'incisione pulita e asciutta. Segua le istruzioni indicate dal chirurgo.
- Un lieve rigonfiamento nel sito dell'incisione è normale.
- Potrebbe andare a casa con uno o più drenaggi. Non immerga il drenaggio in acqua e mantenga l'area asciutta. Il team sanitario le indicherà come gestire il drenaggio.
- Eventuali suture cutanee adesive (nastro bianco) utilizzate per chiudere l'incisione cadranno da sole. Eviti di toccare le bende.
- Non sfregi o gratti l'area. Lasci che l'incisione guarisca in modo naturale.

Se manifesta uno dei sintomi sottostanti, consulti immediatamente il medico o si rechi presso il pronto soccorso.

- Febbre, brividi o temperatura di almeno 38°C (101°F)
- Rossore, gonfiore o sensazione di calore eccessivi nel sito dell'incisione
- Dolore forte o in aumento nel sito dell'incisione
- Perdita di sangue rosso vivo dal sito dell'incisione
- Drenaggio colorato o maleodorante dal sito dell'incisione
- Difficoltà respiratoria o dolori al petto

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!