

Guía para el paciente de cirugía de seno

Lumpectomía: es una cirugía donde se extirpa parte de su seno.

Mastectomía: es una cirugía donde se quita todo su seno.

Los procedimientos que puede esperar durante su visita incluyen:

Biopsia de localización con aguja (alambre): una aguja pequeña guiada por un alambre que se coloca en el seno para ayudar a localizar la bola o anomalía.

Mapeo de ganglios Centinela: un procedimiento donde se inyecta material radioactivo alrededor de su pezón para que los médicos puedan ver si las células se han diseminado a sus ganglios linfáticos.

Esta guía incluye información útil para prepararse y para la recuperación después de la cirugía. Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.

PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

- La oficina de su cirujano le dará una fecha para la cirugía.
- Antes de la cirugía, una persona del hospital le llamará para programar una fecha para su sesión de preadmisión. Esto se llevará a cabo en la Clínica de Preadmisión del hospital o por teléfono, dependiendo de su condición.
- Durante la sesión:
 - Se le informará cómo prepararse para una cirugía y recuperación seguras;
 - Tendrá que presentar su tarjeta de salud y una lista de sus medicamentos actuales;
 - Se le harán preguntas sobre su historial médico; y
 - tendrá la oportunidad de hacer preguntas.
- Continúe tomando sus medicamentos y coma comidas regulares el día de su sesión de preadmisión. No coma ni beba después de la medianoche antes a su cirugía.
- Si necesita la localización por aguja o mapeo del ganglio Centinela antes de la cirugía, se le indicará que venga varias horas antes o el día anterior. Siga las instrucciones que le haya dado el centro Breast Health Centre.
- Las personas que reciban una localización por aguja el día antes de su cirugía, irán a casa con un vendaje grande para cubrir el área. No se bañe después de que le pongan el vendaje.
- **No podrá conducir después de su cirugía. Haga planes para que alguien la acompañe y la lleve a casa después de la cirugía.**

DÍA DE LA CIRUGÍA

- Lleve su tarjeta de salud y la lista de los medicamentos que toma actualmente;
- Regístrese en el Departamento de Admisión, ubicado en las entradas principales del hospital.
- Al llegar a *Day Surgery* (cirugía ambulatoria), se pondrá una bata y su equipo de atención médica la preparará para la cirugía.
- Se irá a casa el mismo día de su cirugía.

RECUPERACIÓN EN CASA

- Si se realizó el mapeo del ganglio centinela, es posible que note un color azul o gris en la cara, la piel y la orina. Esto es ocasionado por el tinte que se inyectó y desaparecerá con el tiempo.
- Evite levantar objetos pesados durante dos semanas después de su cirugía. Hable con su médico sobre cuándo comenzar los ejercicios de recuperación, reanudar las actividades normales y regresar al trabajo.
- Si le hicieron una lumpectomía, use un sostén que le quede bien después de su cirugía. Este firme sostén puede ayudarle a sentirse mejor.
- Evite acostarse del lado en que le hicieron la cirugía por un par de días.
- Descanse y duerma lo suficiente para ayudar con la curación.
- Tome su analgésico según se le indique. No beba alcohol ni opere maquinaria si toma medicamentos para el dolor.
- Coma una dieta bien balanceada que incluya alimentos ricos en proteínas y vitaminas para ayudar con la curación.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua al día.
- Respire profundamente y tosa regularmente (cada 1 o 2 horas) para mantener sus pulmones limpios.

CÓMO CUIDAR DE SU HERIDA

- Mantenga la incisión limpia y seca. Siga las instrucciones que le dé su cirujano.
- Es normal tener un poco de inflamación en el lugar de la incisión.
- Es posible que se vaya a casa con un drenaje(s). No sumerja los drenajes en agua y mantenga el área seca. Su equipo de atención médica le mostrará cómo cuidar de su drenaje(s).
- Si se usaron tiras de micropore (cinta blanca) para cerrar la incisión, se caerán de manera natural. Evite tocar las vendas.
- No frote ni rasque el área. Deje que la incisión sane de manera natural.

Si tiene cualquiera de los síntomas a continuación, debe buscar atención médica inmediatamente o vaya a la sala de emergencias.

- Fiebre, escalofríos o temperaturas de 38° C (101° F) o más
- Enrojecimiento severo, inflamación o calor en la herida
- Dolor severo o aumentado en el lugar de la incisión
- Sangrado rojo brillante de la incisión
- Drenaje coloreado o maloliente de la incisión
- Falta de aliento o dolor en el pecho

Si tiene alguna pregunta durante el proceso, no dude en preguntar.