

Normalement, les patients qui ont une insuffisance cardiaque congestive ne passent pas plus de 6 jours à l'hôpital.

Examens que vous pouvez vous attendre à passer pendant votre hospitalisation

- Électrocardiogramme (ECG) – surveillance de l'activité de votre cœur au moyen d'électrodes collées sur votre poitrine.
- Surveillance par télémétrie – surveillance continue de l'activité de votre cœur par les infirmières, à partir du poste de soins infirmiers, au moyen d'électrodes et de fils installés sur votre poitrine.
- Radiographie thoracique – image qui permet de voir le cœur et les poumons.
- Échocardiogramme (ÉCHO) – échographie du cœur.
- Vérification des signes vitaux – vérification régulière de votre température, de votre tension artérielle, de votre pouls et de votre taux d'oxygène sanguin.
- Prises de sang

Pendant que vous êtes ici, nous travaillerons ensemble pour vous aider à mieux vous sentir et nous vous montrerons à gérer votre maladie de manière sécuritaire à la maison.

Si vous avez des questions pendant votre séjour, n'hésitez pas à nous les poser!

Jour 1

- À votre arrivée à l'unité, vous ferez connaissance avec les membres de votre équipe de soins. Ils pourront répondre à vos questions ou traiter vos préoccupations pendant votre hospitalisation.
- Soyez prêt à discuter de vos antécédents médicaux avec les membres de votre équipe de soins et à leur fournir la liste des médicaments que vous prenez actuellement.
- L'accumulation de liquide est un symptôme d'insuffisance cardiaque et elle entraîne un essoufflement. Ensemble, nous essaierons de réduire et de contrôler l'excès de liquide dans votre corps.
- Pesez-vous tous les jours pour vous aider à évaluer la quantité de liquide dans votre corps. Vous apprendrez comment vous y prendre pour le faire à l'hôpital et à la maison.
- Limitez votre consommation de sel et de liquides. Votre équipe de soins discutera avec vous de la surveillance de votre régime alimentaire à l'hôpital et à la maison.
- Vous pourriez avoir à utiliser un masque à oxygène ou des pinces nasales pour vous aider à respirer.
- Certains médicaments pourraient vous faire uriner plus souvent. Si vous êtes incapable d'uriner, on pourrait vous insérer un cathéter (tube).
- Commencez à penser aux prochaines étapes. Pendant votre hospitalisation, les membres de votre équipe de soins travailleront avec vous pour vous montrer à gérer votre santé à la maison après votre sortie de l'hôpital.

Jour 2

- Les doses et les types de médicaments que vous prendrez dépendront de vos besoins particuliers. On pourrait les changer souvent pendant que vous êtes à l'hôpital.

- Avec l'aide de votre équipe de soins, vous apprendrez à mesurer la quantité de liquide qui entre dans votre corps et la quantité qui en sort.
- Vous suivrez un régime alimentaire favorable à la santé du cœur; vous devrez, entre autres, réduire votre consommation de sel et de gras.
- L'activité physique est un élément essentiel de votre rétablissement et nous vous encourageons à en faire le plus possible, p. ex. prendre vos repas assis dans un fauteuil ou marcher dans votre chambre. Travaillez avec votre équipe de soins pour déterminer le niveau d'activité le plus sécuritaire pour vous.
- Si possible, identifiez un membre de votre famille ou un proche aidant qui pourra vous soutenir pendant votre cheminement et vous aider après votre sortie de l'hôpital.

Jour 3

- Si vous vous sentez anxieux ou déprimé, parlez-en à un membre de votre équipe de soins. Vous pourriez vous sentir dépassé par les changements importants que vous vivez sur le plan de la santé. Il existe, à l'hôpital et dans la communauté, des services de soutien émotionnel.
- Travaillez avec votre équipe de soins pour reprendre vos forces et augmenter le niveau d'activité que vous pouvez accomplir en toute sécurité. Vous pourriez, par exemple, augmenter la distance que vous parcourez à la marche dans votre chambre ou dans l'unité, avec ou sans aide.
- Avec un membre de votre équipe, travaillez à l'élaboration d'un plan de mise en congé. Ce plan devrait aborder les médicaments, les services offerts dans la communauté et les appareils et accessoires nécessaires pour vous aider à exécuter les activités de la vie quotidienne chez vous.

Jour 4

- Déplacez-vous, de façon sécuritaire, le plus possible. Si vous en êtes capable, marchez dans le corridor ou montez et descendez les escaliers.
- Lisez au complet le livret d'éducation du patient sur l'insuffisance cardiaque congestive. Apportez-le chez vous; il renferme des renseignements qui vous aideront et aideront votre famille à apprendre à gérer votre santé.
- Avant de quitter l'hôpital, assurez-vous de savoir comment :
 - reconnaître et gérer les signes et les symptômes d'insuffisance cardiaque;
 - vous peser tous les jours et surveiller la quantité de liquide dans votre corps;
 - limiter votre consommation de sel et de gras;
 - prendre vos médicaments (même si vous vous sentez mieux).

Jours 5 et 6 – Congé

- Passez en revue votre plan de mise en congé avec un des membres de votre équipe de soins. Assurez-vous de comprendre les prochaines étapes et discutez de vos préoccupations ou de vos questions.
- Avant de partir, assurez-vous que vous savez gérer vos symptômes et reconnaître toute aggravation de votre maladie et que vous comprenez ce qu'il faut faire dans une telle situation.
- Votre équipe de soins vous informera des services de soutien à domicile ou en milieu communautaire qui pourront vous aider à gérer votre santé et à conserver votre autonomie.
- Prenez un rendez-vous avec votre médecin de famille peu après votre retour à la maison.