

La degenza in ospedale prevista per i pazienti con ictus emorragico è di 7 giorni. In base alle sue condizioni, potrebbe essere dimesso prima del termine previsto:

Test previsti durante la visita:

- Doppler carotideo: esame a ultrasuoni del collo per osservare il flusso sanguigno verso il cervello.
- Ecocardiogramma (ECHO): esame che, attraverso gli ultrasuoni, permette di valutare se l'ictus è stato causato da una patologia cardiaca.
- Elettrocardiogramma (ECG o EKG): cerotti adesivi applicati sul torace del paziente per monitorarne il battito cardiaco.
- TAC e/o RMI: un'immagine del cervello per valutare eventuali cambiamenti. Questi test possono essere effettuati anche con un colorante speciale per vedere i vasi sanguigni nel cervello. Potrebbe allora sentire parlare di "angiogramma".
- Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.
- Esami del sangue

Durante la degenza, collaboreremo con lei per aiutarla a sentirsi meglio e prepararla a un trasferimento sicuro una volta dimesso.

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

## Giorni 1 e 2

- All'arrivo all'unità, incontrerà i membri del team sanitario. Il team sanitario è a sua disposizione per rispondere a domande o perplessità durante la sua degenza.
- Si tenga pronto a discutere la sua storia clinica con i membri del team sanitario e a fornire un elenco dei farmaci che sta assumendo.
- La valutazione dell'ictus inizia immediatamente e avverrà più volte durante la visita, per osservare l'impatto dell'ictus su di lei e monitorare eventuali cambiamenti. Informi il team sanitario di qualsiasi cambiamento al suo stato di salute o alle sue capacità fisiche.
- Potrebbe riscontrare difficoltà a parlare o inghiottire. Questa è una situazione comune dopo un ictus. Valuteremo la sua capacità di mangiare e bere in modo sicuro prima di offrirle del cibo, da bere o somministrarle farmaci orali. Se necessario, potrebbe dover seguire una dieta e/o farsi assistere da un logopedista.
- Incontrerà un fisioterapista e un ergoterapeuta che stabiliranno il suo livello di attività più sicuro.

## Giorni 3 e 4

- L'attività fisica è una componente importante della degenza e la incoraggiamo a prendere parte al maggior numero di attività possibile. Questo potrebbe includere il consumo dei pasti su una sedia o la deambulazione nella sua camera. Si consulti con il team sanitario per stabilire il suo livello di attività più sicuro.
- Il team sanitario si assicurerà che riceva un'alimentazione adeguata e potrebbe effettuare delle modifiche alla sua dieta. In caso di difficoltà nella deglutizione, potrebbe esserle applicato un sondino.
- Se possibile, identifichi un membro della famiglia o un assistente in grado di aiutarla durante il suo percorso di cura e con i passaggi successivi alla dimissione dall'ospedale.

- È essenziale cominciare a pensare e a discutere dei passaggi successivi. Durante la degenza, i membri del team sanitario collaboreranno con lei per stabilire il luogo ottimale per continuare le cure una volta dimesso dall'ospedale.

## **Giorni 5 e 6**

- Nel corso della degenza, il team sanitario comincerà a discutere con lei dei passaggi successivi. Cominci a pensare cosa le occorrerà per il trasferimento sicuro a casa o in un altro luogo. Discuta con il team sanitario eventuali perplessità.
- Collabori con il team sanitario per sviluppare la sua forza fisica e aumentare il suo livello di attività. Ciò potrebbe includere un aumento della distanza percorsa in camera o attorno all'unità, da solo o con assistenza.
- La sua dieta potrebbe variare diverse volte in base al miglioramento della sua capacità di ingerire cibo e bevande.
- I membri del team sanitario esamineranno un piano di dimissione con lei, che includerà le informazioni relative ai passaggi successivi e alla riabilitazione futura.
- Si assicuri di aver capito quali farmaci deve assumere e come utilizzarli da solo.
- Potrebbe essere dimesso con apparecchiature o servizi speciali che le saranno utili nelle attività quotidiane: Il team sanitario la aiuterà a capire come:
  - mangiare e bere (sondino);
  - camminare (tutore per deambulazione o sedia a rotelle) e
  - muoversi in sicurezza (maniglie da bagno o sedia per la doccia).

## **Giorno 7 – Dimissione**

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Potrebbe dover essere trasferito in un'altra struttura per continuare il suo percorso di cura. Discuteremo con lei i dettagli del trasporto.
- Una volta dimesso, sarà contattato da un infermiere del Centro ictus di zona che le fornirà aiuto e informazioni nel corso del suo recupero.

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!