

La degenza in ospedale prevista per pazienti con frattura dell'anca è inferiore ai 7 giorni.

Test previsti durante la visita:

- Radiografia: un'immagine dell'anca per aiutare i medici a pianificare l'intervento.
- Elettrocardiogramma (ECG o EKG): cerotti adesivi applicati sul torace del paziente per monitorarne il battito cardiaco.
- Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.
- Esami del sangue

Durante la degenza, lavoreremo insieme per riparare l'anca rotta, gestire il dolore e renderla in grado di muoversi prima di lasciare l'ospedale.

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

## **Prima dell'intervento**

- Assumerà un farmaco per ridurre il dolore. In caso di dolore persistente, si rivolga a un membro del team.
- Potrebbe ricevere degli accessori di sicurezza come calze speciali o un allarme dotato di pulsante di chiamata utilizzabile dal letto per impedirle di cadere durante la degenza.
- Non potrà mangiare né bere prima dell'intervento.
- Le sarà applicato un catetere per drenare le urine.
- Il chirurgo programmerà il suo intervento il più prima possibile. Sarà fatto tutto il possibile per farla sentire a suo agio fino a quando entrerà in sala operatoria.
- Prima dell'intervento, il chirurgo illustrerà a lei e alla sua famiglia l'operazione e risponderà a eventuali domande.
- Se possibile, identifichi un membro della famiglia o un assistente in grado di aiutarla durante il suo percorso di cura e con i passaggi successivi alla dimissione dall'ospedale.

## **Giorno dell'intervento**

- Le sarà fornito un camice ospedaliero da indossare. Prima dell'intervento, rimuova eventuali gioielli, occhiali, protesi dentarie e lenti a contatto e consegni ai suoi familiari eventuali oggetti di valore da portare a casa.
- Il chirurgo incontrerà la sua famiglia in sala d'aspetto dopo l'operazione per fornirle un aggiornamento.
- Dopo l'intervento, sarà spostato nella sala di risveglio e riportato nella sua stanza d'ospedale una volta che si sarà risvegliato completamente.
- L'incisione (il taglio) sull'anca sarà chiusa con graffette o clip in metallo e coperta con una benda.
- L'incisione dovrà essere asciutta e intatta. Potrà fare la doccia/lavarsi con sapone delicato ma non immergersi in una vasca.

## **Giorni 1 e 2 post-intervento**

- Il controllo del dolore è importante per la sua guarigione e le consentirà di muoversi e uscire dal letto. Se non riesce a controllare il dolore, lo comunichi al team sanitario.
- Il team sanitario le comunicherà quando potrà ricominciare a mangiare regolarmente.
- Provi a stare seduto su una sedia durante i pasti.
- L'attività fisica è una componente importante della degenza e la incoraggiamo a prendere parte al maggior numero di attività possibile. Questo potrebbe includere sedersi sul bordo del letto o camminare con un tutore per deambulazione o delle stampelle.
- Un fisioterapista le insegnerà come spostarsi in modo sicuro e gli esercizi da realizzare a letto per favorire il recupero delle forze ed evitare rigidità e debolezza.
- Le sarà chiesto di fare respiri profondi, tossire e sollevare e abbassare i piedi e le dita dei piedi ogni ora. Questi esercizi contribuiscono a evitare complicazioni.

### **Giorni 3 e 4 post-intervento**

- Collabori con il team sanitario per aumentare in modo sicuro il suo livello di attività durante la degenza.
- Potrebbe anche dover ricevere istruzioni su come vestirsi e lavarsi da solo. Per eventuali domande si rivolga al suo team sanitario.
- Potrebbe essere in grado di uscire dal letto con assistenza. Se possibile, utilizzi un tutore per deambulazione o delle stampelle per andare in bagno o camminare nel corridoio.
- Provi a stare seduto su una sedia durante i pasti.
- Uno dei nostri partner comunitari potrebbe incontrarla prima che sia dimesso dall'ospedale per discutere dell'aiuto e del tipo di supporto che le potrebbero servire.

### **Giorno 5 post-intervento – Dimissione**

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Potrebbe dover acquistare o noleggiare un dispositivo quale un tutore per deambulazione, un sedile per doccia o un rialzo per water per aiutarsi una volta a casa. Il team sanitario le fornirà maggiori informazioni.
- Mantenersi attivi è la cosa più importante per la guarigione. Effettui brevi camminate per aumentare la sua forza e resistenza. Se si sente debole o stanco, si conceda una pausa ma non resti seduto o disteso in un luogo troppo a lungo.
- Prenda un appuntamento per vedere il suo medico di famiglia dopo la dimissione.
- Poco tempo dopo essere stato dimesso, prenda un appuntamento per vedere il suo medico di famiglia e il suo chirurgo. Il chirurgo le toglierà le graffette o clip in metallo.