

La estancia hospitalaria anticipada para pacientes con fractura de la cadera no es más de 7 días.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

- Rayos X - Una imagen de su cadera para ayudar a sus médicos a planificar su cirugía.
- Electrocardiograma (ECG o EKG) - Almohadillas adheribles colocadas en el pecho para controlar el latido del corazón.
- • Signos Vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.
- • Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para reparar su cadera rota, manejar su dolor y moverlo antes de que usted salga del hospital.

Si tiene alguna duda durante el proceso no dude en preguntar.

Antes de la Operación

- Se administrarán medicamentos para reducir el dolor. Si todavía está incómodo, hable con un miembro de su equipo de atención médica.
- Es posible que se le den artículos de seguridad como calcetines especiales o una alarma de cama para ayudar a prevenir que se caiga cuando esté en el hospital.
- No se permite comer ni beber antes de la cirugía.
- Se le insertará un catéter (tubo) para drenar la orina.
- Su cirujano programará su operación lo antes posible. Se hará todo lo posible para mantenerle cómodo hasta que vaya al quirófano.
- Antes de la cirugía, su cirujano hablará sobre el procedimiento con usted y su familia, y responderá a las preguntas que pueda tener.
- Si es posible, identifique a un miembro de la familia o a un cuidador que le pueda ayudar durante su proceso de cuidado y le ayude con los siguientes pasos una vez que le hayan dado de alta del hospital.

Día de la operación

- Se le dará una bata de hospital para que se la ponga. Quítese todas las joyas, anteojos, dentaduras postizas y lentes de contacto antes de la cirugía y haga que sus familiares se lleven cualquier objeto de valor a casa.
- El cirujano visitará a su familia en la sala de espera del quirófano después de la cirugía para ponerlos al día.
- Después de la cirugía, se le trasladará a la sala de recuperación y una vez que esté completamente despierto se le regresará a su habitación de hospital.
- Se le pondrán grapas o clips metálicos para cerrar la incisión (corte) en su cadera y se cubrirá con un vendaje.
- Su incisión debe estar seca e intacta. Puede ducharse/lavarse con jabón suave, pero no remojar en una tina.

Días 1 y 2 posteriores a la operación

- Para su recuperación es importante controlar el dolor lo cual le permitirá moverse y levantarse de la cama. Informe a su equipo de atención médica si su dolor no está bajo control.
- Su equipo de atención médica le informará cuándo puede empezar a comer de manera regular otra vez.
- Trate de sentarse en una silla para todas sus comidas.
- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en tanta actividad como sea posible. Esto podría incluir sentarse en el borde de la cama o caminar con un andador o muletas.
- Un fisioterapeuta le enseñará cómo moverse con seguridad y ejercicios que puede hacer en la cama para ayudar a fortalecerse y evitar rigidez y debilidad.
- Se le alentará a respirar profundamente, toser y bombear los pies y dedos de los pies arriba y abajo cada hora. Estos ejercicios ayudan a prevenir complicaciones.

Días 3 y 4 posteriores a la operación

- Trabaje con su equipo de atención médica para aumentar su nivel de actividad a lo largo de su estancia.
- También puede ser necesario aprender de nuevo a vestirse y lavarse. Pregunte a su equipo de atención médica si tiene preguntas.
- Es posible que pueda levantarse de la cama con ayuda. Si es posible, use un andador o muletas para ir al baño y caminar por el pasillo.
- Trate de sentarse en una silla para todas sus comidas.
- Uno de nuestros socios de la comunidad puede reunirse con usted antes de salir del hospital para hablar sobre qué ayuda necesitará y cómo se le puede apoyar de manera óptima.

Día 5 posterior a la operación – Dar de alta

- Revise su plan de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga.
- Es posible que necesite comprar o alquilar equipo como un andador, banco de baño o un asiento de inodoro elevado para ayudarle en casa una vez que se le dé de alta. Su equipo de atención médica le dará más información.
- Mantenerse activo es la parte más importante de su recuperación. Camine distancias cortas para desarrollar fuerza y resistencia. Si se siente débil o cansado, permítase descansar, pero no se siente ni se acueste en un lugar durante demasiado tiempo.
- Agende una cita para ver a su médico de cabecera poco después de que se le dé de alta.
- Agende una cita para ver tanto a su médico de cabecera como a su cirujano poco después de salir del hospital. Su cirujano quitará le las grapas o clips metálicos.