

Normalement, les patients qui ont une pneumonie ne passent pas plus de 6 jours à l'hôpital.

Examens que vous pouvez vous attendre à passer pendant votre hospitalisation

- Radiographie thoracique – image qui permet de voir le cœur et les poumons.
- Vérification des signes vitaux – vérification régulière de votre température, de votre tension artérielle, de votre pouls et de votre taux d'oxygène sanguin.
- Prises de sang

Pendant que vous êtes ici, nous travaillerons ensemble à éliminer l'infection dans vos poumons et à soulager vos symptômes pour que vous puissiez mieux vous sentir.

Si vous avez des questions pendant votre séjour, n'hésitez pas à nous les poser!

Jour 1

- À votre arrivée à l'unité, vous ferez connaissance avec les membres de votre équipe de soins. Ils pourront répondre à vos questions ou traiter vos préoccupations pendant votre hospitalisation.
- Soyez prêt à discuter de vos antécédents médicaux avec les membres de votre équipe de soins et à leur fournir la liste des médicaments que vous prenez actuellement.
- Vous pourriez avoir à utiliser un masque à oxygène ou des pinces nasales pour vous aider à respirer.
- Votre équipe de soins vous demandera si vous êtes essoufflé. Elle voudra aussi savoir si vous toussiez ou produisez du mucus.
- Un des membres de votre équipe de soins vous aidera à déterminer le niveau d'activité le plus sécuritaire pour vous en tenant compte de votre capacité de respirer au repos et pendant que vous bougez. Tâchez de vous déplacer le plus possible.
- Pour prévenir la propagation de germes, vos visiteurs et vos fournisseurs de soins pourraient avoir à porter une chemise d'hôpital, un masque et des lunettes. On pourrait aussi vous demander de porter un masque quand vous sortez de votre chambre.
- Commencez à penser aux prochaines étapes. Pendant votre hospitalisation, les membres de votre équipe de soins travailleront avec vous pour vous montrer à gérer votre santé à la maison après votre sortie de l'hôpital.

Jours 2 et 3

- L'activité physique est un élément essentiel de votre rétablissement et nous vous encourageons à en faire le plus possible, p. ex. prendre vos repas assis dans un fauteuil ou marcher dans votre chambre. Travaillez avec votre équipe de soins pour déterminer le niveau d'activité le plus sécuritaire pour vous.
- Assurez-vous de comprendre les médicaments que vous prenez et la façon de les prendre vous-même.
- Votre équipe de soins vous enseignera à faire des exercices de respiration profonde et d'expectoration du mucus. Ces exercices sont nécessaires pour dégager vos poumons.

- Le traitement comprend des exercices de respiration pour vous aider à venir à bout de votre essoufflement. Faites vos exercices comme vous l'ont montré les membres de votre équipe.
- Arrêtez de fumer. L'usage du tabac aggrave vos symptômes. Si vous êtes un fumeur, on vous encouragera à arrêter de fumer et on vous offrira l'aide nécessaire.
- Si possible, identifiez un membre de votre famille ou un proche aidant qui pourra vous soutenir pendant votre cheminement et vous aider après votre sortie de l'hôpital.

Jours 4 et 5

- Travaillez avec votre équipe de soins pour reprendre vos forces et augmenter le niveau d'activité que vous pouvez accomplir en toute sécurité. Vous pourriez, par exemple, augmenter la distance que vous parcourez à la marche dans votre chambre ou dans l'unité, avec ou sans aide.
- Pendant votre séjour, nous essaierons de réduire votre besoin d'oxygénothérapie. S'il le faut, vous poursuivrez celle-ci à la maison.
- Avec un membre de votre équipe, travaillez à l'élaboration d'un plan de mise en congé. Ce plan devrait aborder les médicaments, les services offerts dans la communauté et les appareils et accessoires nécessaires pour vous aider à exécuter les activités de la vie quotidienne chez vous.

Jour 6 – Congé

- Passez en revue votre plan de mise en congé avec un des membres de votre équipe de soins. Assurez-vous de comprendre les prochaines étapes et discutez de vos préoccupations ou de vos questions.
- À votre retour chez vous, vous pourriez avoir des services de soutien supplémentaires comme de l'oxygénothérapie à domicile, des soins à domicile ou d'autres services offerts dans la communauté pour vous aider à gérer votre santé et à conserver votre indépendance.
- Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille peu après votre retour à la maison.
- Si vous avez besoin d'aider pour arrêter de fumer après votre retour à la maison, appelez le Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex pour obtenir des renseignements à ce sujet (519 258-2146).