

La degenza in ospedale prevista per pazienti affetti da polmonite è inferiore ai 6 giorni.

Test previsti durante la visita:

Radiografia del torace: un'immagine del torace che consente di vedere cuore e polmoni.

Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.

Esami del sangue

Durante la degenza, lavoreremo insieme per rimuovere l'infezione dai suoi polmoni e ridurre i suoi sintomi in modo da farla stare meglio.

In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

## Giorno 1

- All'arrivo all'unità, incontrerà i membri del team sanitario. Il team sanitario è a sua disposizione per rispondere a domande o perplessità durante la sua degenza.
- Si tenga pronto a discutere la sua storia clinica con i membri del team sanitario e a fornire un elenco dei farmaci che sta assumendo.
- Potrebbe dover utilizzare una maschera per ossigeno o delle forcelle nasali per favorire la respirazione.
- Il team sanitario le chiederà se riscontra difficoltà respiratorie. Le chiederà inoltre se solitamente tossisce o produce catarro.
- Un membro del team sanitario collaborerà con lei per stabilire il suo livello di attività più sicuro. Questo potrebbe dipendere da quanto è in grado di respirare mentre è a riposo o in movimento. Tenti di camminare il più possibile, in modo sicuro.
- Per fermare la trasmissione dei germi, a chi le fa visita e ai suoi assistenti potrà essere richiesto di indossare un camice, una mascherina e una protezione per gli occhi. Anche a lei potrà essere chiesto di indossare una mascherina per uscire dalla stanza.
- Cominci a pensare ai passaggi successivi. Durante la sua degenza, i membri del team sanitario collaboreranno con lei per aiutarla a capire come gestire il suo stato di salute a casa, dopo la dimissione.

## Giorni 2 e 3

- L'attività fisica è una componente importante della degenza e la incoraggiamo a prendere parte al maggior numero di attività possibile. Questo potrebbe includere il consumo dei pasti su una sedia o la deambulazione nella sua camera. Si consulti con il team sanitario per stabilire il suo livello di attività più sicuro.
- Si assicuri di aver capito quali farmaci deve assumere e come utilizzarli da solo.
- Il team sanitario la aiuterà a imparare a respirare profondamente e a espellere il catarro tossendo. Questo è fondamentale per aiutarla a ripulire i polmoni.
- Il trattamento prevede degli esercizi di respirazione per aiutarla a gestire eventuali difficoltà respiratorie. Esegua gli esercizi come indicato dal team.

- Smetta di fumare. Il fumo peggiorerebbe i suoi sintomi. Se è un fumatore, le sarà chiesto di smettere di fumare e le sarà offerto aiuto.
- Se possibile, identifichi un membro della famiglia o un assistente in grado di aiutarla durante il suo percorso di cura e con i passaggi successivi alla dimissione dall'ospedale.

## **Giorni 4 e 5**

- Collabori con il team sanitario per sviluppare la sua forza fisica e aumentare il suo livello di attività sicura. Ciò potrebbe includere un aumento della distanza percorsa in camera o attorno all'unità, da solo o con assistenza.
- Durante la sua degenza lavoreremo per ridurre la necessità di utilizzare ossigeno-terapia. Se necessario, potrebbe essere dimesso con ossigenoterapia domiciliare.
- Lavori con un membro del team su un piano di dimissione che dovrebbe prevedere farmaci, servizi disponibili nella comunità e qualsiasi apparecchiatura necessaria per aiutarla con le sue attività quotidiane a casa.

## **6 – Dimissione**

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Potrebbe essere dimesso con degli ausili aggiuntivi quale ossigenoterapia domiciliare, assistenza personale prestata a domicilio o altre forme di supporto nella comunità per aiutarla a gestire la sua salute e vivere in modo indipendente.
- Prenda un appuntamento per vedere il suo medico di famiglia dopo la dimissione.
- Se ha bisogno di aiuto per smettere di fumare una volta dimesso dall'ospedale, contatti l'Unità sanitaria della Contea Windsor Essex per maggiori informazioni (519-258-2146).