

La estancia hospitalaria anticipada para pacientes con neumonía no es más de 6 días.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

- Radiografía de tórax: una imagen de su pecho para ver su corazón y sus pulmones.
- Signos Vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.
- Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para eliminar la infección en sus pulmones y reducir sus síntomas para que se sienta mejor.

Si tiene alguna duda durante el proceso no dude en preguntar.

## Día 1

- Cuando llegue a la unidad, se reunirá con miembros de su equipo de salud. Están disponibles para responder preguntas o resolver cualquier inquietud durante su estancia.
- Esté preparado para hablar sobre su historial médico con los miembros de su equipo de salud y proveer una lista de los medicamentos que toma actualmente.
- Es posible que tenga que usar una máscara de oxígeno o unas puntas nasales para ayudarlo a respirar más fácilmente.
- Su equipo de atención médica le preguntará si le falta el aliento. También querrán saber si usted está tosiendo o produciendo flema.
- Un miembro de su equipo de salud trabajará con usted para determinar su nivel más seguro de actividad. Esto dependerá de qué tan bien pueda respirar cuando está en reposo y en movimiento. Trate de moverse lo más posible.
- Para evitar la propagación de microbios, existe la posibilidad de que sus visitantes y proveedores de atención tengan que usar una bata, mascarilla y protección para los ojos. Es posible que también se le pida que use una mascarilla si sale de su habitación.
- Comience a pensar en los siguientes pasos. Durante su estadía, los miembros de su equipo de atención médica trabajarán con usted para ayudarlo a aprender cómo manejar su salud en casa una vez que lo den el alta.

## Días 2 y 3

- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en tanta actividad como sea posible. Esto podría incluir tener comidas en una silla o caminar alrededor de su habitación. Trabaje con su equipo de salud para determinar su nivel de actividad más seguro.
- Asegúrese de entender los medicamentos que está tomando y cómo usarlos por su cuenta.
- Su equipo de atención médica trabajará con usted en la respiración profunda y la expectoración de flema. Esto es importante para ayudar a limpiar sus pulmones.
- Ejercicios de respiración se incluyen en el tratamiento para ayudarlo a trabajar en su falta de aliento. Haga sus ejercicios según las instrucciones de su equipo de atención médica.

- Deje de fumar. Fumar empeora los síntomas. Si usted fuma, se le animará a dejar de fumar y se le ofrecerá ayuda.
- Si es posible, identifique a un miembro de la familia o a un cuidador que le pueda ayudar durante su proceso de cuidado y le ayude con los siguientes pasos una vez que le hayan dado de alta del hospital.

### **Días 4 y 5**

- Trabaje con su equipo de atención médica para aumentar su fuerza física y aumentar su nivel de actividad segura. Esto puede incluir aumentar la distancia que camina en su habitación o alrededor de la unidad, de forma independiente o con ayuda.
- Durante su estancia trabajaremos para reducir su necesidad de oxigenoterapia. Si es necesario, se le puede dar de alta con oxígeno en casa.
- Trabaje con un miembro de su equipo en un plan para cuando se le dé de alta. Éste debe incluir medicamentos, servicios disponibles en la comunidad y cualquier equipamiento necesario para ayudar con sus actividades diarias en el hogar.

### **Día 6 – Dar de alta**

- Revise su plan de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o pregunta que tenga.
- Puede irse a casa con apoyo adicional como oxígeno en casa, cuidado en el hogar u otros apoyos comunitarios para ayudarle a manejar su salud y permanecer independiente.
- Agende una cita para ver a su médico de cabecera poco después de que le den de alta.
- Si necesita ayuda para dejar de fumar una vez que se vaya, comuníquese con la Unidad de Salud del Condado de Windsor Essex para obtener más información (519-258-2146).