

## Prostatectomie – Mon parcours de soins

Après une prostatectomie, les patients peuvent s'attendre à passer deux jours (prostatectomie laparoscopique) ou trois (prostatectomie ouverte) à l'hôpital. Vous pourriez aussi recevoir votre congé plus tôt selon votre état.

Examens que vous pouvez vous attendre à passer pendant votre hospitalisation :

Vérification des signes vitaux – vérification régulière de votre température, de votre tension artérielle, de votre pouls et de votre taux d'oxygène sanguin.

Prises de sang

Pendant votre séjour, nous travaillerons ensemble pour vous aider à vous sentir mieux et vous apprendrez comment poursuivre votre rétablissement en toute sécurité à la maison. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les poser!

## LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Une fois l'opération terminée, on vous surveillera dans la salle de réveil pendant au moins 2 heures avant de vous transférer à votre chambre.
- À votre arrivée à l'unité, vous ferez la connaissance des membres de votre équipe de soins de santé. Ils pourront répondre à vos questions et traiter vos préoccupations pendant votre hospitalisation.
- Il est permis de manger une fois qu'on vous aura transféré à votre chambre. Toutefois, il pourrait vous falloir un certain temps avant de retrouver l'appétit.
- **Ne sortez pas du lit sans l'aide d'un fournisseur de soins de santé. Faites toujours venir quelqu'un pour vous aider.**
- Demandez à votre équipe de soins de vous indiquer quand vous pouvez sortir du lit sans danger et commencer à vous déplacer. Si vous devez aller aux toilettes, demandez l'aide d'une infirmière.
- Pour stimuler la circulation sanguine dans les jambes après l'opération, bougez les pieds de haut en bas et faites des rotations des chevilles.
- Les exercices de Kegel favoriseront votre rétablissement. Votre équipe de soins vous indiquera comment et quand faire ces exercices.
- On vous prescrira des médicaments pour soulager la douleur. Si vous ressentez encore de la douleur, parlez-en à un des membres de votre équipe de soins.

## JOUR 1 ET 2 : RÉTABLISSEMENT

- L'activité physique joue un rôle important dans votre rétablissement et nous vous encourageons à en faire le plus possible.
- Faites des respirations profondes, tousssez et bougez le pied et les orteils de bas en haut toutes les heures. Ces exercices aident à prévenir les complications.
- Une bonne gestion de la douleur est essentielle à votre rétablissement. Si la douleur n'est pas maîtrisée, dites-le à votre équipe de soins.
- On vous donnera des émoullients et des laxatifs pour prévenir la constipation causée par les médicaments puissants utilisés pour soulager la douleur.
- Prenez les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous conduise à la maison en avant-midi le jour de votre mise en congé.

## CONGÉ

- Passez en revue votre plan de mise en congé avec un des membres de votre équipe de soins. Assurez-vous de comprendre les prochaines étapes et discutez de vos préoccupations ou de vos questions.
- Vous pourriez avoir un cathéter et des drains lorsque vous retournez à la maison. N'immergez pas les drains dans l'eau et gardez la région au sec.
- Votre équipe de soins vous montrera comment prendre soin de la plaie, du cathéter et des drains à votre retour à la maison et vous donnera des instructions pour passer d'un sac à cuisse à un sac de nuit.
- Votre équipe de soins vous fournira des renseignements sur le soin de l'incision et du pansement, y compris sur la façon de prendre une douche à la maison.

## LE RÉTABLISSEMENT À LA MAISON

- Fixez un rendez-vous avec votre chirurgien (urologue) et votre médecin de famille.
- Personne d'autre que votre chirurgien (urologue) ne doit retirer le cathéter.
- S'il n'y a pas d'urine qui coule dans le cathéter et que vous avez l'impression que votre vessie est pleine, ne retirez pas le cathéter; consultez un médecin immédiatement.

**Si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessous, obtenez immédiatement des soins médicaux.**

- Frissons ou fièvre de 38 °C (101 °F) ou plus
- Importante rougeur, enflure ou sensation de chaleur à l'endroit de l'incision
- Douleur intense ou qui augmente à l'endroit de l'incision
- Saignement rouge vif provenant de l'incision
- Écoulement de couleur inhabituelle ou qui dégage une mauvaise odeur
- Essoufflement ou douleur à la poitrine
- Aucun écoulement d'urine dans le cathéter et impression que la vessie est pleine
- Sang rouge vif dans l'urine ou le cathéter

- Caillots de sang dans l'urine ou le cathéter