

## Prostatectomia – Il mio percorso di cura

La degenza in ospedale prevista dopo una Prostatectomia è di 2 giorni (laparoscopica) o di 3 giorni (a cielo aperto). In base alle sue condizioni, potrebbe essere dimesso prima del termine previsto:

Test previsti durante la visita:

Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.

Esami del sangue

Durante la degenza, collaboreremo con lei per aiutarla a sentirsi meglio e le insegneremo come gestire in modo sicuro la malattia a casa. In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

### GIORNO DELL'INTERVENTO

- Dopo l'intervento, sarà monitorato per almeno 2 ore in sala di rianimazione prima di essere riportato nella sua stanza
- All'arrivo nella sua stanza, incontrerà i membri del team sanitario. Il team sanitario è a sua disposizione per rispondere a domande o perplessità durante la sua degenza.
- Una volta arrivato nella sua stanza, potrà mangiare e bere. Tuttavia, ritrovare l'appetito potrebbe richiedere tempo.
- **Non si alzi dal letto senza l'aiuto di un professionista sanitario. Chiami sempre per assistenza.**
- Consulti il team sanitario per sapere quando può scendere dal letto e incominciare a muoversi. Se deve usare il bagno, chiedi all'infermiere di aiutarla.
- Muova i piedi in avanti, all'indietro e descrivendo dei cerchi per migliorare la circolazione delle gambe dopo l'intervento.
- Praticare gli esercizi di Kegel la aiuterà nella guarigione; il suo team sanitario le indicherà come quando fare questi esercizi.
- Le sarà somministrato un farmaco per ridurre il dolore. In caso di dolore persistente, si rivolga a un membro del team.

### GIORNO 1 e 2: RECUPERO

- L'attività fisica è una componente importante della degenza e la incoraggiamo a prendere parte al maggior numero di attività possibile.
- Faccia respiri profondi, tossisca e sollevi e abbassi i piedi e le dita dei piedi ogni ora. Questi esercizi contribuiscono a evitare complicazioni.
- Il controllo del dolore è fondamentale per la sua guarigione. Se non riesce a controllare il dolore, lo comunichi al team sanitario.
- Dovrà assumere ammorbidenti delle feci e lassativi per aiutarla in caso di costipazione causata dagli antidolorifici.
- Si accordi con qualcuno per farsi accompagnare a casa la mattina del giorno in cui sarà dimesso.

## GIORNO DELLE DIMISSIONI

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Andrà a casa con un catetere e probabilmente un drenaggio. Non immerga il drenaggio in acqua e mantenga l'area asciutta.
- Il suo team sanitario le mostrerà come gestire la ferita, il catetere e il drenaggio a casa e le fornirà istruzioni su come cambiare il sacchetto di drenaggio diurno con quello notturno.
- Il suo team sanitario le fornirà le informazioni necessarie per curare l'incisione e medicarsi, e le spiegherà anche come farsi la doccia una volta a casa.

## RECUPERO A CASA

- Prenda un appuntamento per vedere il suo chirurgo (urologo) e medico di famiglia.
- Il suo catetere può essere rimosso esclusivamente dal suo chirurgo (urologo).
- Se nel catetere non è presente urina ma ha una sensazione di vescica piena, non rimuova il catetere e consulti immediatamente il medico.

**Se manifesta uno dei sintomi sottostanti, consulti immediatamente il medico o si rechi presso il pronto soccorso.**

- Febbre, brividi o temperatura di almeno 38°C (101°F)
- Rossore, gonfiore o sensazione di calore nel sito dell'incisione
- Dolore forte o in aumento nel sito dell'incisione
- Perdita di sangue rosso vivo dal sito dell'incisione
- Drenaggio colorato o maleodorante dal sito dell'incisione
- Difficoltà respiratoria o dolori al petto
- Nessuna presenza di urina nel catetere ma sensazione di vescica piena
- Sangue rosso vivo nell'urina o nel catetere
- Grumi di sangue nell'urina o nel catetere