

Guía para el paciente de prostatectomía

La estancia anticipada en el hospital después de una prostatectomía es de 2 días (laparoscópica) o de 3 días (abierta). Es posible que esté listo(a) para que se le dé de alta más pronto, según su condición.

Las pruebas que puede esperar durante su visita incluyen:

Signos vitales - Control regular de su temperatura, presión arterial, pulso y niveles de oxígeno.

Análisis de sangre

Mientras esté aquí, trabajaremos juntos para ayudarle a sentirse mejor y enseñarle a manejar su condición de manera segura en casa. Si tiene alguna duda durante el proceso, no dude en preguntar.

DÍA DE LA CIRUGÍA

- Después de su cirugía, se le observará en la sala de recuperación durante 2 horas o más, antes de trasladarlo(a) a su habitación.
- Cuando llegue a su habitación, se reunirá con miembros de su equipo de atención médica. Están disponibles para responder preguntas o resolver cualquier inquietud durante su estancia.
- Una vez que haya llegado a su habitación, se permite comer y beber. Sin embargo, puede tomarle algún tiempo recuperar el apetito.
- **No se levante de la cama sin la ayuda de un proveedor de atención médica. Siempre llame para pedir ayuda.**
- Hable con su equipo de atención médica sobre cuándo es seguro levantarse de la cama y comenzar a moverse. Si necesita usar el baño, pídale a su enfermera(o) que le ayude.
- Mueva los pies hacia adelante y hacia atrás y en círculos para mejorar la circulación en las piernas después de la cirugía.
- Hacer ejercicios de Kegel le ayudará con su recuperación; su equipo de atención médica le dará instrucciones sobre cómo y cuándo hacer estos ejercicios.
- Se le darán medicamentos para reducir el dolor. Si todavía está incómodo, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

DÍAS 1 y 2: RECUPERACIÓN

- La actividad física es una parte importante de su recuperación y se le anima a participar en tanta actividad como sea posible.
- Respire profundamente, tosa y bombee los pies y dedos de los pies de arriba a abajo cada hora. Estos ejercicios ayudan a prevenir complicaciones.
- Controlar el dolor es esencial para su recuperación. Informe a su equipo de atención médica si su dolor no está bajo control.
- Se dan suavizantes de heces y laxantes para ayudar con el estreñimiento ocasionado por los analgésicos.
- Haga arreglos para que alguien lo lleve a casa por la mañana del día que le den de alta .

DIA EN QUE SE LE DA DE ALTA

- Repase el plan para darlo de alta con un miembro de su equipo de atención médica. Asegúrese de entender los siguientes pasos y hable sobre cualquier inquietud o duda que tenga.
- Se irá a casa con un catéter y posiblemente un drenaje(s). No sumerja los drenajes en agua y mantenga el área seca.
- Su equipo de atención le mostrará cómo cuidar su herida, catéter y drenaje(s) en casa, y le dará instrucciones sobre cómo cambiar su bolsa de drenaje de día a su bolsa de noche.
- Su equipo de atención médica le proporcionará información sobre cómo cuidar su herida y su vendaje, incluso cómo bañarse cuando llegue a casa.

RECUPERACIÓN EN CASA

- Haga una cita para ver a su cirujano (urólogo) y a su médico de cabecera.
- Nadie debe quitarle el catéter, más que su cirujano (urólogo).
- Si no fluye orina por el catéter y siente que su vejiga se está llenando, no quite el catéter, busque atención médica de inmediato.

Si tiene cualquiera de los síntomas a continuación, debe buscar atención médica inmediatamente o vaya a la sala de emergencias.

- Fiebre, escalofríos o temperaturas de 38° C (101° F) o más
- Enrojecimiento, inflamación o calor en el lugar de la incisión
- Dolor severo o aumentado en el lugar de la incisión
- Sangrado rojo brillante de la incisión
- Drenaje coloreado o maloliente de la incisión
- Falta de aliento o dolor en el pecho
- No pasa orina a través del catéter y su vejiga se siente llena
- Sangre roja brillante en su orina o catéter
- Coágulos de sangre en su orina o catéter