

جراحة الكتف (رأب المفصل) – رحلة الرعاية الطبية

إن فترة الإقامة في المستشفى المتوقعة بالنسبة للمرضى بعد عملية جراحة الكتف هي 1 يوم واحد. وربما تكون قادرًا على مغادرة المستشفى خلال فترة أقل من ذلك، حسب حالتك الصحية.

الفحوصات التي يمكن أن تتوقعها خلال زيارتك تشمل ما يلي:

تخطيط كهربائية القلب (ECG or EKG) – يتم وضع لباداة لاصقة على صدرك لمراقبة ضربات القلب.

صور أشعة للصدر – صورة لمنطقة الصدر لرؤية القلب والرئتين

العلامات الحياتية – فحص عادي لدرجة حرارتك، وضغط الدم، والنبض ومستويات الاكسجين.

فحوصات الدم

أثناء وجودك هنا، سوف نعمل سويًا من أجل مساعدتك على إدارة الألم والتحكم به والحركة قبل مغادرة المستشفى. إذا كانت لديك أي أسئلة أثناء هذه الرحلة العلاجية، لا تتردد في السؤال.

يوم العملية الجراحية

- بعد العملية الجراحية، ستخضع للمراقبة في غرفة الانعاش قبل نقلك إلى غرفتك في المستشفى.
- عندما تصل إلى الوحدة المخصصة للجراحة، سيستقبلك أفراد من فريق الرعاية الطبية المخصص لك يستطيعون الرد على كل ما لديك من أسئلة أو الحديث عن كل ما يثير قلقك أثناء وجودك في المستشفى.
- بعد الجراحة، سيكون مسموحًا لك تناول الطعام/الشراب. ولكن قد تحتاج فترة من الوقت قبل استعادة شهيتك على الأكل.
- لا تغادر السرير بدون مساعدة أحد أفراد العناية الطبية. يجب أن تطلب المساعدة دائمًا.
- إذا كنت بحاجة لاستعمال الحمام أو المراض، اطلب من الممرض/الممرضة أن تساعدك.
- إن السيطرة على الألم هو أمر ضروري لشفائك. يجب أن تخبر فريق الرعاية الطبية إذا كان الألم الذي تشعر به لا يمكن السيطرة عليه.
- سيتم إعطاؤك بعض الأدوية لتليين البراز والمساعدة على التغلب على الإمساك الناتج عن استعمال أدوية التخفيف من الألم.
- يجب أن تقوم بتحريك قدميك إلى الوراء والأمام وبشكل دائري وذلك لتحسين الدورة الدموية في ساقيك بعد العملية الجراحية.
- قد يصف لك الطبيب تمارين أخرى لتحسين الدورة الدموية.
- يعتبر النشاط البدني جزءًا هامًا في مرحلة شفائك وإننا نحثك على القيام بالتمارين التي يصفها لك فريق العناية الطبية.
- خذ نفسًا عميقًا، مع السعال، وحرك قدميك، اصابع القدمين إلى الأعلى والأسفل كل ساعة. هذه التمارين تساعد على منع حدوث مضاعفات.
- إن موعد مغادرة المستشفى هو الساعة 10:00 صباحًا بعد يوم من العملية. يرجى اتخاذ ترتيبات ليتوفر شخص مناسب يصطحبك إلى البيت في يوم مغادرتك المستشفى.

اليوم 1: مغادرة المستشفى

- يجب مراجعة خطة مغادرتك المستشفى مع أحد أفراد فريق العناية الطبية. تأكد من أنك تفهم الخطوات التالية وتحدث مع فريق العناية الطبية بخصوص أي أسئلة أو استفسارات تثير قلقك.
- سيتم تحديد موعد متابعة لك مع الطبيب الجراح. يجب أيضاً أن تقوم بتحديد موعد مع طبيب العائلة.
- سوف يقدم لك الممرض/الممرضة معلومات عن كيفية العناية بالجرح، والضمادات، بما في ذلك كيفية الاستحمام عندما تذهب إلى البيت.

العناية بالكتف

- يجب استعمال حمّال الكتف حسب تعليمات طبيبك. إن الغرض من هذا الحمّال هو توفير الراحة والدعم لكتفك.
- يجب إرخاء الحمّال قليلاً إذا شعرت بوخز أو خدر في أصابعك، أو أصبحت باردة وزرقاء اللون.
- إذا كان الحمّال لا يقاوم المياه، لا تجعله يتعرض للبلل.
- سوف يشرح لك طبيبك متى تستطيع البدء بتمارين الكتف. يجب أن تمارس التمارين التي يصفها لك الطبيب أو أخصائي العلاج الطبيعي فقط.
- ضع كيساً من الثلج على كتفك للتخفيف من الورم والألم.
- حافظ على مكان الجرح نظيفاً وجافاً.
- إذا تم استعمال steri-strips (الشريط اللاصق الأبيض) لإقفال مكان الجرح فإنه سيسقط عن الجرح بشكل طبيعي. يجب عدم ملامسة الضمادات.
- يجب عدم حك مكان الجرح أو تدليكه. دع مكان الجرح يلتئم بشكل طبيعي.

إذا لاحظت أيًا من الأعراض الواردة أدناه، يجب الحصول على العناية الطبية فوراً.

- حمى، قشعريرة، أو درجة حرارة 38 مئوية (101 ف) أو أكثر
- احمرار شديد، ورم أو سخونة في مكان الجرح
- ألم شديد أو متزايد في مكان الجرح
- نزيف أحمر قانٍ من مكان الجرح
- خروج مادة ملونة أو ذات رائحة كريهة من مكان الجرح
- صعوبة في إفراز البول أو البراز أو ألم في المعدة
- نفس قصير أو ألم في الصدر
- زيادة مفاجئة في الألم في منطقة الكتف