

## Il mio percorso di cura - Intervento alla spalla (Artroplastica)

La degenza in ospedale prevista per i pazienti dopo un intervento alla spalla è di massimo 1 giorno. In base alle sue condizioni, potrebbe essere dimesso/a prima del termine previsto:

Test previsti durante la visita:

Elettrocardiogramma (ECG o EKG): cerotti adesivi applicati sul torace del paziente per monitorarne il battito cardiaco.

Radiografia del torace: un'immagine del torace che consente di vedere cuore e polmoni.

Parametri vitali: normale controllo della temperatura, della pressione arteriosa, del battito e dei livelli di ossigeno.

Esami del sangue

Durante la degenza, lavoreremo insieme per gestire il dolore e renderla in grado di muoversi prima di lasciare l'ospedale. In caso di domande durante il percorso, non esiti a chiedere!

## GIORNO DELL'INTERVENTO

- Dopo l'intervento, sarà monitorato/a in sala di rianimazione prima di essere riportato/a nella sua stanza
- All'arrivo all'unità, incontrerà i membri del team sanitario. Il team sanitario è a sua disposizione per rispondere a domande o perplessità durante la sua degenza.
- Dopo l'intervento le è consentito mangiare. Tuttavia, ritrovare l'appetito potrebbe richiedere tempo.
- Non si alzi dal letto senza l'aiuto di un professionista sanitario; chiami sempre per assistenza.
- Se deve usare il bagno, chiedi all'infermiere di aiutarla.
- Il controllo del dolore è fondamentale per la sua guarigione. Se non riesce a controllare il dolore, lo comunichi al team sanitario.
- Dovrà assumere ammorbidenti delle feci e lassativi per aiutarla in caso di costipazione causata dagli antidolorifici.
  - Muova i piedi in avanti, all'indietro e descrivendo dei cerchi per migliorare la circolazione delle gambe dopo l'intervento.
  - Il suo medico potrebbe ordinarle altri esercizi per migliorare la sua circolazione.
- L'attività fisica è una componente importante della sua guarigione e la incoraggiamo a praticare gli esercizi assegnati dal suo team sanitario.
- Faccia respiri profondi, tossisca e sollevi e abbassi i piedi e le dita dei piedi ogni ora. Questi esercizi contribuiscono a evitare complicazioni.
- L'orario di dimissione è alle 10:00 di mattina il giorno successivo all'intervento. Si accordi per farsi venire a prendere.

## GIORNO 1: GIORNO DELLE DIMISSIONI

- Esamini il suo piano di dimissione con un membro del team sanitario. Si assicuri di aver compreso i passaggi successivi ed esponga eventuali domande o perplessità.
- Riceverà un appuntamento per una visita di controllo con il suo chirurgo. Prenda un appuntamento per vedere il suo medico di famiglia.
- L'infermiere le fornirà le informazioni necessarie per curare l'incisione e medicarsi, e le spiegherà anche come farsi la doccia una volta a casa.

## CURARE LA SPALLA

- Utilizzi il sospenditore come le è stato ordinato dal medico. Serve a dare comfort e supporto alla spalla.
- Allenti il sospenditore se le dita formicolano, si intorpidiscono o diventano fredde e blu.
- Se il sospenditore non è impermeabile, non lo bagni.
- Il suo medico le indicherà quando potrà cominciare i suoi esercizi per la spalla. Pratichi solo gli esercizi che le ha assegnato il fisioterapista o il medico.
- Utilizzi un impacco di ghiaccio sulla spalla per ridurre il gonfiore e il dolore.
- Mantenga l'incisione pulita e asciutta.
- Le suture cutanee adesive (nastro bianco) che sono state usate per chiudere l'incisione cadranno da sole. Eviti di toccare le bende.
- Non sfregi o gratti l'area. Lasci che l'incisione guarisca in modo naturale.

### **Se manifesta uno dei sintomi sottostanti, consulti immediatamente il medico.**

- Febbre, brividi o temperatura di almeno 38°C (101°F)
- Rossore, gonfiore o sensazione di calore eccessivi nel sito dell'incisione
- Dolore forte o in aumento nel sito dell'incisione
- Perdita di sangue rosso vivo dal sito dell'incisione
- Drenaggio colorato o maleodorante dal sito dell'incisione
- Problemi ad andare in bagno o mal di stomaco
- Difficoltà respiratoria o dolori al petto
- Dolore improvvisamente in aumento alla spalla